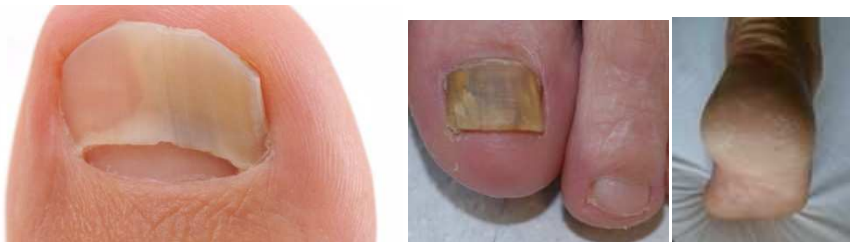


Tipps bei Nagelpilz

Falls Sie sich mit Nagelpilz angesteckt haben, finden Sie nachfolgend wertvolle Tipps zum Umgang mit dem Nagelpilz

- Bewahren Sie während einer Nagelpilzinfektion (am Zeh) Ihre benutzten Socken gesondert in einer Tüte auf.
- Infizierte Hautschuppen werden so nicht auf andere Kleidungsstücke in Ihrem Wäschekorb übertragen.
- Ziehen Sie sich beim Anziehen erst die Socken und dann die Unterhose an. Denn so kommen Ihre Kleidungsstücke nicht in Kontakt mit dem Nagelpilz an Ihren Fußzehen.
- Verwenden Sie nach dem Duschen getrennte Handtücher für Körper und Füße/Hände.
- Das Handtuch für den Körper sollte nicht in Kontakt mit dem Nagelpilz kommen.
- Waschen Sie Ihre Wäsche, die in Kontakt mit dem Nagelpilz gekommen ist, bei mindestens 60°C.
- Falls dies nicht möglich ist, verwenden Sie bei niedrigen Temperaturen bitte einen Hygienespüler.
- Desinfizieren Sie Ihre Schuhe mit einem pilzabtötendem Spray oder Pulver. So verringern Sie das Risiko einer Wiederansteckung.
- Verwenden Sie während Ihrer Nagelpilzinfektion nur Einwegfeilen und werfen Sie diese nach der Benutzung in den Abfall.
- Achten Sie darauf, dass Sie durch das Feilen keine infektiösen Nagelspäne im Badezimmer verteilen.
- Wenn Ihre Nagelplatte durch den Nagelpilz stark verdickt ist, dann können Sie das infizierte Nagelmaterial professionell abtragen lassen.
- Vergessen Sie nicht, nach dem Schneiden Ihrer Nägel Ihre Nagelschere zu desinfizieren und kontrollieren Sie Ihre Füße auf Fußpilz im Zwischenzehenbereich und an der Fußsohle.



Nagelpilz (Onychomykose)

Jeder dritte Kunde leidet erfahrungsgemäß unter einer Nagelpilzerkrankung. Ältere Menschen, Diabetiker, Menschen mit geschwächtem Immunsystem oder Durchblutungsstörungen sind besonders anfällig für diese Art der Nagelerkrankung.

Es gibt eine Reihe von Vorbeugungsmaßnahmen mit der die Ansteckungsgefahr dieser oft langwierigen Erkrankung verhindert werden können!
Eine frühzeitige Therapie ist entscheidend für die Dauer der Erkrankung und verhindert die Ausbreitung und den Befall der gesunden Nägel!

Wir informieren Sie gerne über Therapie und Prophylaxemöglichkeiten !